



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 190	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ЧАЙ С САХАРОМ 190/10					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 170/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 130
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180						КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
						ЧАЙ С САХАРОМ 180/10			





## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕ ГЕРКУЛЕС 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 153	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 60
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
						ЧАЙ С САХАРОМ 180/10			