



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 190/5/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 190/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
ЧАЙ С САХАРОМ 180/7									
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 170/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
								КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	
Полдник									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/30	ПЕЧЕНЬЕ 70	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 60	ВАФЛИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 120/10	ПРЯНИКИ 70	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 190
						КАКАО С МОЛОКОМ 200			



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯННЫХ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯННЫХ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ЧАЙ С САХАРОМ 170/7				
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7									
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150							
Полдник									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50	ВАФЛИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 60/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ПРЯНИКИ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 190
						КАКАО С МОЛОКОМ 150			