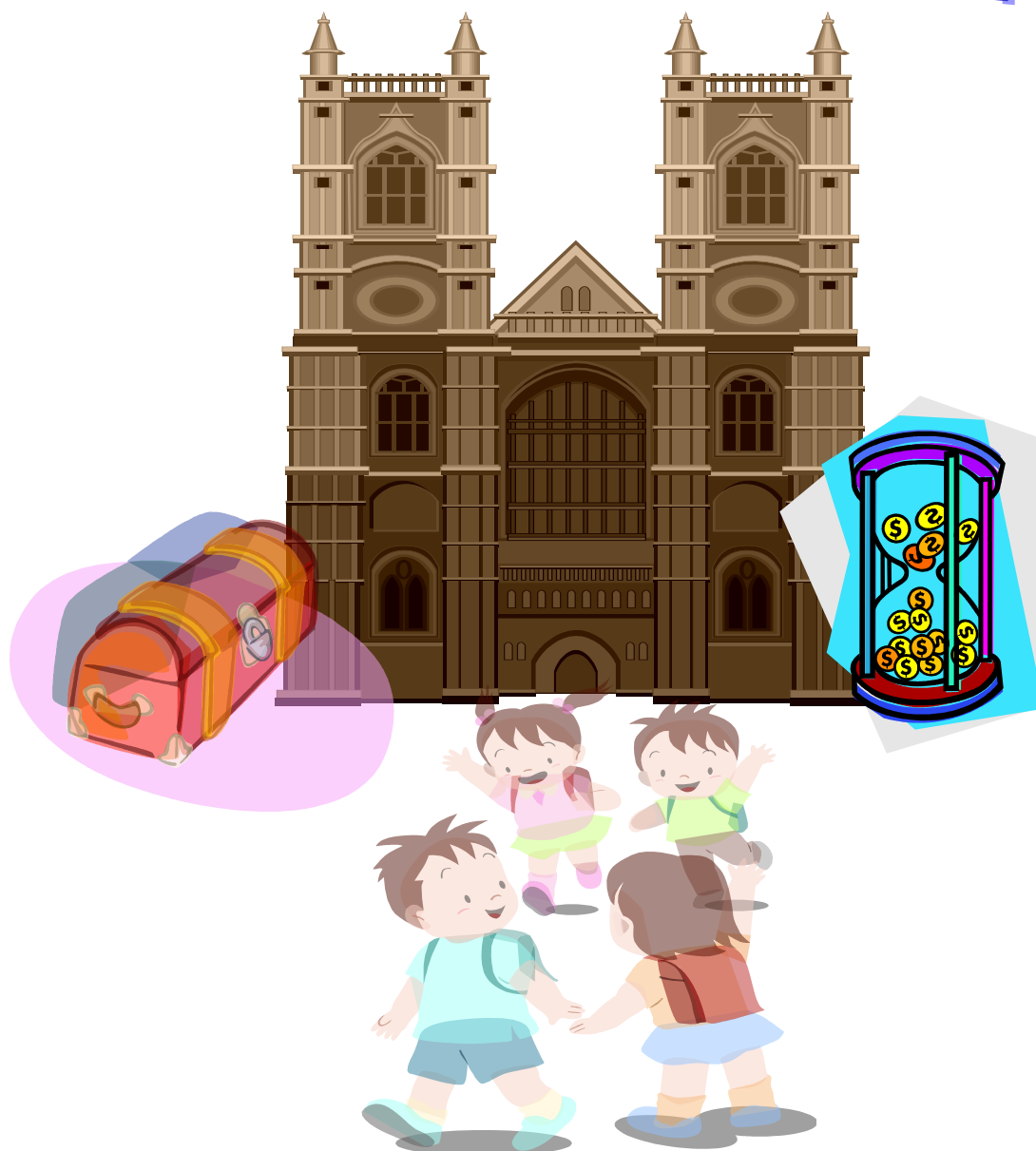


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

ФОРТ "БОЯРД"



Инструктор по физической культуре Колпакова О.Г.
станцы Марьинской

Цель: формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Задачи:

- совершенствовать двигательные навыки детей (ходьба, бег с заданием, прыжки);
- развивать быстроту, ловкость, самостоятельность, находчивость, учить понимать цель эстафет;
- учить детей ориентироваться в реальном пространстве;
- учить согласовывать свои действия с действиями других, сопереживать за членов команды;
- воспитывать у детей морально – волевые качества

Атрибуты к игре: письмо, маты, гимнастическая стенка, самокаты, гантели, воздушные шары, обручи, кегли, фишки (разных цветов), теннисные мячи, координационная лестница, мячи (для сухого бассейна), насекомые пластмассовые, сундук, ключи-5шт., замок, ёмкости для сыпучих круп, гимнастическая скамья, дуга, спортивный туннель, карточки - буквы (слово «дружба»), песочные часы, записи мелодий телевизионной игры «Форд Боярд», сюрпризный момент (конфеты).

Предварительная работа: просмотр мультфильма «Остров сокровищ», телеигры «Форд Боярд» (видеозапись), беседы о нравственных качествах человека, о дружбе и взаимопомощи.

Форма организации: фронтальный, поточный

Место проведения: спортивный зал

Одежда: спортивная, облегченная (майки полосатые, шорты, банданы).

Письмо.

Здравствуйте ребята , вы находитесь на таинственном острове. На острове есть сокровища Сундук под тяжёлым замком. Ключи от замка вам придётся добывать самим. Их всего 5. Они спрятаны в глубине острова. И только самые, смелые и ловкие могут до них добраться. Для этого нужно пройти много испытаний и сложить слово из полученных ключей. Если слово отгадали правильно, то сокровищница откроется. Ну что, готовы к испытаниям? Тогда в путь!

Желаю удачи!

Пират Фура.

P.S: Вкладываю вам часы, чтобы вы помнили о времени! Нам каждое испытание вам даётся 3 минуты.

Девиз: «Нигде не унывать, в беде друзей не оставлять!»

Инструктор: Добрый день ребята! Рада вас видеть!

Ребята, просматривая утреннюю почту, я обнаружила вот этот конверт, адресованный вам. Давайте, его откроем и узнаем, что в нём.(письмо прилагается).

Инструктор: Вы знаете, кто это? (если дети затрудняются, то говорит взрослый). Значит этот пират решил и нас испытать на силу, ловкость и выносливость. Ну, что согласны пройти испытания в поисках сокровищ?

И прежде, чем отправиться нам в путь, мы с вами выполним зарядку которая называется «Будешь сильным всегда». Молодцы!

Инструктор: Но прежде я хочу вам сказать, что удача сопутствует не только тем кто силен и отважен, но и тому кто сообща преодолевает трудности, а их в пути нам встретится немало. Кто не бросает товарищей в беде, кто всегда поддержит и поможет тому, кто в этом нуждается. Согласны со мной? Будете помогать друг другу в пути? Тогда наш девиз: « Нигде не унывать, друзей в беде не оставлять!»

И я приглашаю вас не просто в спортзал, а на «остров сокровищ» в крепость ФОРТ БОЯРД.

1. «Заберись на стенку».

По сигналу игроки должны взять самокат, доехать до гимнастической лестнице, залезть на нее и сорвать конверт. Вернуться на самокате обратно и передать эстафету.

2. «Испытание силачей».

Игрок проползает по лестнице, далее пролезает через обруч, берёт гантели(поднимает по 3 раза) и срывает шар воздушный с пальмы. Возвращается и передаёт эстафету товарищу. Как только все выполняют эстафету, шары лопают.

3. « Перейди болото»

Прыжки на двух ногах по координационной лестнице, перекладывание теннисного мяча на противоположную сторону, далее обойти кегли змейкой не задев их.

4. «Найди предмет».

Игроку в контейнере с сыпучими крупами(гречка, макароны, кукуруза, каштаны, горох, стружки деревянные и т.д.), нужно найти предмет, который там спрятан. В этом испытании учувствуют все игроки.

5. «Комната страха».

Игрок проползает через туннель, далее подбегает к контейнеру с яркими мячами и ищет насекомое в контейнере. Как только его находит, возвращается к товарищам и передаёт эстафету.

Инструктор: Итак, все испытания пройдены. Ключи-подсказки, а их 5, у вас в руках. Осталось самое главное – разгадать ключевое слово, но для этого вам нужно объединиться. Из собранных ключей вам необходимо составить ключевое слово. И на это вам дается 2 минуты. *(После истечения выделенного времени ведущий проверяет правильность собранного слова «ДРУЖБА».*

Инструктор: Ребята вы играли замечательно, поэтому сумели одолеть Форт Боярд. А теперь мы откроем тот волшебный сундучок . (Дети открывают сундучок, в нем находятся золотые монеты и сладкий сюрприз).

Молодцы! Вы победили в этой игре потому, что были дружные, веселые, сильные и ловкие. Вы выиграли приз – «золотые монеты». Но не забывайте пословицу **«Нигде не унывать, в беде друзей не оставлять!»**

Инструктор: Ребята, вам понравилась сегодняшние испытания?

- (Ответы)

-Какое задание было трудным?

- (Ответы)

-А какое задание показалось наоборот простым?

- (Ответы)

- А что было интересным для вас?

- (Ответы)

- Спасибо вам за интересные испытания. За то, что вы были внимательными. Давайте попрощаемся с нашими гостями и пройдем в группу.

- (Дети) До свидания!

