

## МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавлик» станицы Марьинской

### Занятия по физической культуре

### «Цирк! Цирк! Цирк!»

### Игра –путешествие

Подготовила инструктор по ФК Колпакова О.Г.

**Возраст детей:** 6-7 лет

**Образовательная область:** физическое развитие

**Программные задачи:**

1. Закреплять навыки различных видов ходьбы и бега.
2. Формировать правильную осанку, развивать мышечную систему путём выполнения упражнений на фитбол мячах.
3. Упражнять детей в ходьбе по уменьшенной площади опоры, в ходьбе по канату приставным шагом, в переброске и ловле киндер-колец, ловишек, в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд.
4. Содействовать развитию к импровизации и творчеству в двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера, чувством ритма и образно - игровых представлений о цирке, выразительной передаче движений, развивать импровизационные способности, быстроту и лёгкость ориентировки в новых ситуациях.
5. Формировать навыки сотрудничества, доброжелательности.

**Оборудование и материалы:**

- гимнастическая скамейка, канат, киндер-колечки (по количеству детей), ловишки (по количеству детей), мешки для мусора (по количеству детей), фитболы (по количеству детей), маты.
- костюм клоуна, волшебный чемодан, мешочки с цветным песком, пластиковая вазочка, цветок, фотоаппарат, аудиозапись.

**Предварительная работа:**

- Беседы о профессиях людей, выступающих в цирке.
- Рассматривание иллюстраций с изображением артистов цирка, просмотр видеосюжетов о цирке.
- Чтение художественной литературы по данной теме, расширение предметно-развивающей среды в спортивном зале по теме «Цирк».

**Ход работы:**

**Мотивационно - ориентировочный этап**

Клоунесса Апрелька под цирковые фанфары вбегает в зал.

**Апрелька:**

Сюда, сюда скорее -  
Здесь будет цирк у нас!  
Начнётся представление  
Весеннее сейчас.

В цирке очень хорошо!

Всюду радостно, светло!

Здесь звенит весенний смех!

Приглашаю в гости всех!

Дети друг за другом под музыку входят в зал, выстраиваются в шеренгу.

**Апрелька:** Я – Апрелька, веселая клоунесса, самая милая, самая славная, самая веселая и самая забавная.

Здравствуйте, девчонки! *(Клоунесса приветственно машет рукой.)*

**Девочки:** Здравствуйте! *(Девочки поднимают руку вверх, машут ею.)*

**Апрелька:** Здравствуйте, мальчишки! *(Клоунесса приветствует мальчиков.)*

**Мальчики:** Здравствуйте! *(Мальчики машут рукой.)*

**Апрелька:** Здравствуйте, и вы, мои друзья!

Нашей встрече рада я! *(Апрелька приветствует членов жюри)*

**Апрелька:** Ребята, какое время года сейчас на улице? *(ответы детей)*

Правильно весна! А какое настроение возникает у вас, когда вы говорите о весне? *(ответы детей).*

### Поисковый этап

Я хочу предложить вам собрать наше весеннее настроение.

А во что можно его собрать? *(ответы детей)*

А в кувшинчик можно? *(ответы детей)* Отлично! У меня как –раз есть пустой кувшин!

Чтобы заполнить его я предлагаю вам стать настоящими цирковыми артистами, потому что у них всегда веселое настроение. За каждое выполненное задание я буду вручать вам вот такой мешочек с разноцветным песком, который и будет символизировать наше радужное настроение. Согласны?*(ответы детей).*

### Практический этап

Все сегодня необычно,

Повеселимся мы отлично!

Слушайте и смотрите все,

Начинаем наш парад – алле!

Прыжком направо, по большому кругу шагом марш!

На арене – силачи, *(ходьба в колонне маршем)*

Лучшие в мире циркачи.

Лёд, да лёд, лёд, да лёд, *(ходьба на пятках, руки прижаты, кисти в стороны)*

А по льду пингвин идёт.

Скользкий лёд, скользкий лёд,

Но пингвин не упадёт,

Очень весело идёт.

На арену слон выходит, *(ходьба на ладонях и ступнях, с прямыми коленями)*

И по кругу ловко ходит.

За слоном, смотрите все, *(ходьба на носках)*

Лиса идёт во всей красе.

Парад-алле продолжаем, *(бег змейкой)*

Дрессированную змею выпускаем.

На арене рыжий конь, *(боковой галоп)*

Вьётся грива, как огонь.

А сейчас шагают акробаты, *(ходьба маршем)*

Очень дружные ребята.

Потянулись высоко, *(вдох-выдох)*

И вздохнули глубоко,  
Стало нам свободно и легко.  
За хорошие умения,  
Получите награждение. *(вручает мешочек с цветным песком)*

Друг за другом вы идите,  
И фитбол себе берите.  
На кружочки становитесь  
И на мяч скорей садитесь.  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Только, чур, не прозевать!  
Что Апрелька вам покажет, надо дружно повторять.  
*Общеразвивающие упражнения на фитболах.*

**Апрелька:** Молодцы, ребята. Отнесите свой фитбол на место.  
Раз-два-три – место в шеренге свое найди и мешочек получи. *(Дети строятся в шеренгу)*

А сейчас я вам предлагаю, с помощью моих загадок, отгадать какими же артистами цирка мы с вами сегодня будем.

По канату он идет,  
Не боясь, что упадет.  
Без страховки не сорвется.

Любят все... *(Канатоходца) (ходьба по гимнастической скамейке и канату)*

**Апрелька:** Какие вы молодцы! И за выполненное задание я дарю вам мешочек с песком, а ваш педагог продолжает наполнять вазочку вашим настроением. А у меня есть чудесный чемоданчик. Чемоданчик открываю и вторую загадку зачитаю.

Десять лет всего лишь Сене,  
Но, однако ж, на арене,  
Вот какие чудеса!

Чуть ли не под небеса  
У него взлетают блюда  
По три пары и не бьются.

Кто же он у нас? Актёр?

Что вы! Что вы! Он... *(Жонглёр) (Упражнения с киндер - колечками, и с ловишками)*

**Апрелька:** Здорово, и вы заработали очередной мешочек с весенним настроением. Чемоданчик открываю и третью загадку зачитаю.

Непоседы целый день  
Скачут и резвятся.  
Прыгать, бегать им не лень,  
На ветвях качаться.  
Громко, весело кричат,  
Любят есть бананы,  
На лианах в ряд висят.

Это... **(Обезьяны).** *(прыжки в мусорных пакетах)*

Вы опять очень ловко справились с моим заданием и сейчас я вам должна

вручить что? Правильно.....мешочек!

Очень славно потрудились и сейчас пришла пора поиграть нам детвора.

Чемоданчик открываю и супер модный фотоаппарат я вынимаю. *(Игра средней подвижности «Зоопарк»)*

Все танцуют как .....

Раз, два, три,

Раз, два, три,

А теперь тебя снимают

Улыбнись ты и замри!

За вашу фантазию смекалку вы получаете следующий мешочек с настроением.

### **Рефлексивно-оценочный этап**

**Апрелька:** (пальчиковая гимнастика)

А сейчас девочки и мальчики, покажите свои пальчики. *(дети поднимают кисти рук и разводят пальцы)*

Где мы были? В цирк ходили!

Кем мы были? Циркачами, клоунами, силачами,

Выступали как пингвины, как акробаты гнули спины,

Зайцев видели, утят, обезьянок и лисят. *(дети поочередно загибают пальцы сначала на правой, затем на левой руке.)*

Получился цирк хороший?

Все похлопаем в ладоши. *(дети хлопают)*

За такое представленье, получайте награжденье. *(отдает мешочек)*

**Апрелька:** По окончании циркового представления посмотрим на наше настроение! *(Показывает кувшин)* Ребята настроение у вас какво? *(дети показывают большим пальцем показывают отличное - во).* Весеннее, цветное и

очень озорное. Все такого мнения, все без исключения? *(ответы детей)*

Чтоб не кончилось веселье, озорное настроенье,

Я на память о себе, о цирке, радостной весне,

Вам ребята без сомненья, подарю цветок весенний.

Чтобы глядя на него, настроенье было – во!

Равняйся, смирно! Направо, в обход по залу шагом марш!

*Под песню «Цирк! Цирк! Цирк!» дети уходят.*